

## わかりやすく**楽しい**と 反論できない！ ナラティブ・アプローチ

今、セラピーやケア、問題解決のために「**物語化する**」という手法が使われているんだそうです。**物語化**されると、みんなわかりやすく楽しめる。何より**楽しい**から反論できない強さがあるんだそう。 いいですね～！

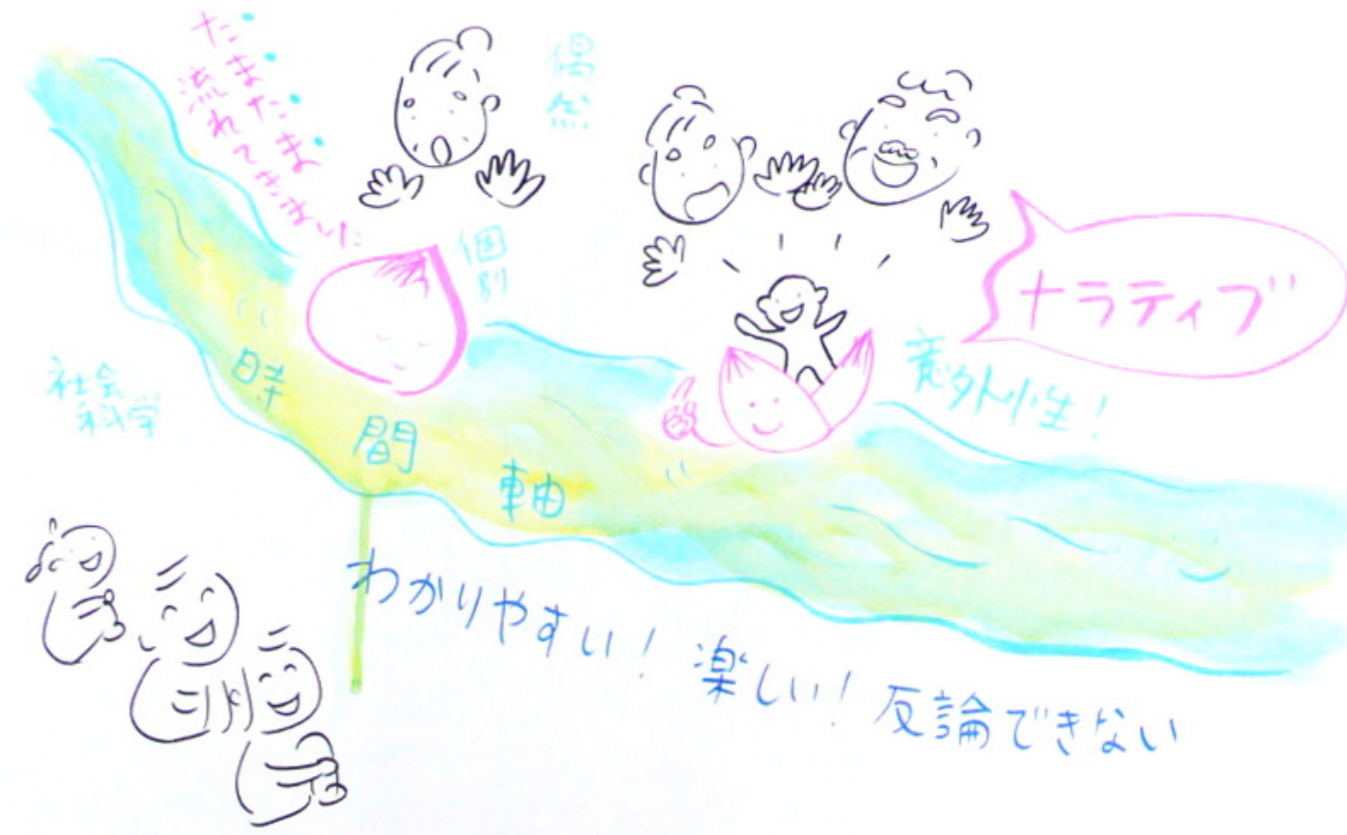
問題解決というと、ロジックやフレームにあてはめないと分析できない、解決できない、説明できない、みんなが納得しない、と思い込んでいる節がありませんか？  
でもこの**物語る**アプローチはそんな呪縛を解いてくれそう。  
「**ナラティブ**」では「**個別性、偶然性、意外性**」がよしとされる世界なんです。

（絵：右上）

「昨日**ウチ**のおばあさんが川で洗濯したらさ（**個別性**）」  
「**たまたま**桃が流れてきたらしいんだよ（**偶然性**）」  
「そしたら**なんと**中から子供が出てきてさ！（**意外性**）」

こんなふうに自分の言葉でまるで見てきたかのように**物語**れたら、聞き手もその世界に引き込まれてしまいますね！

（絵：左下）



※「**ナラティブ**」と「**ストーリーテリング**」は違うのだそう。**ストーリー**はすでに**できあがったもの**。それに対して、**ナラティブ**とは「**語られたもの=“物語”**」と「**“語る”**という行為そのもの」。